

# Przedszkole nr 6 w Bielsku-Białej

---

43-300 Bielsko-Biała, ul. Góralska 4, tel. 33 814 16 04, email: [pm6@cuw.bielsko-biala.pl](mailto:pm6@cuw.bielsko-biala.pl)



## **DEBIUT W PRZEDSZKOLU** **PORADNIK PRZEDSZKOLA NR 6** **W BIELSKU-BIAŁEJ**

# **Od września Wasze dzieci będą naszymi Przedszkolakami.**

Początek roku szkolnego to trudny okres dla:

- dzieci - bo po raz pierwszy pozostają bez rodziców,
- rodziców - bo pozostawiają dziecko w przedszkolu,
- nauczycieli przedszkola - bo 28-osobową grupę nowych dzieci muszą poznać, zabawić, zaopiekować się nimi, jak również uspokajać zdenerwowanych rodziców.

## **Drodzy rodzice!**

**Oddajemy w Wasze ręce książeczkę, którą opracowałyśmy dla Was, aby pomóc Wam i Waszym pociechom przetrwać okres adaptacji.**

W naszym poradniku znajdziecie Państwo odpowiedzi na następujące pytania:

- Jak zachęcić dziecko do przedszkola?
- Jak rodzic powinien zachować się podczas pożegnania z dzieckiem?
- Dlaczego samodzielność dziecka jest ważna?
- Jak przetrwać pierwsze dni dziecka w przedszkolu?
- Dlaczego warto podjąć współpracę z nauczycielem?
- Co powinno zabrać dziecko idące do przedszkola po raz pierwszy?

## Jak zachęcić dziecko do przedszkola?

- Staraj się wyrobić w dziecku pozytywny stosunek do przedszkola.
- Dużo rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, poinformuj o tym, co będzie mogło tam robić, ale pamiętaj, żeby nie idealizować obrazu przedszkola, tylko przedstawić go w sposób realny.
- **Okazuj radość z tego powodu, że dziecko idzie do przedszkola. Pamiętaj, dziecko doskonale rozpoznaje Twoje wątpliwości i niepokoje. Jeśli będziesz je okazywać w obecności dziecka, przekażesz mu własne lęki.**

- **Wyjaśnij dziecku, że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczynie. Z każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.**
- Nie zabieraj dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu - gdy raz ulegniesz, będzie coraz trudniej. Twój Maluszek łzami wymusi kolejny powrót do domu.
- Jeśli rozstanie z mamą lub tatą jest dla maluszka bardzo bolesne, do przedszkola powinna przyprowadzać go osoba, z którą jest mniej związany (ciocia, babcia, dziadek, wujek, sąsiadka itp.)
- Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola. Odbieraj dziecko z przedszkola o ustalonej wspólnie porze.
- **Rodzicu, zawsze dotrzymuj słowa - dzięki temu dziecko będzie miało poczucie bezpieczeństwa.**

# Jak powinien zachować się rodzic podczas pożegnania ze swoim dzieckiem?

Pożegnanie to trudny czas, zarówno dla rodziców, jak i dla dziecka, dlatego:

- żegnaj się krótko: uśmiech, buziak, pa-pa - im dłużej zostajesz i przekonujesz dziecko, tym trudniej;
- staraj się nie wchodzić z dzieckiem do sali - oszczędzisz smutku i żalu innym dzieciom - tym, które zostały już same;
- nie ulegaj emocjom - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy. Przedszkole jest mu potrzebne, a gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi;
- bądź spokojny i stanowczy - to doda pewności dziecku i pozwoli mu łatwiej oswoić się z nową sytuacją.

## **Dlaczego samodzielność dziecka jest ważna?**

- Poczucie bezpieczeństwa dziecka stanowi jedną z kluczowych potrzeb w procesie wychowania. To rodzice jako pierwsi zaspokajają tę potrzebę od najmłodszych lat.
- Im większe poczucie bezpieczeństwa u dziecka, tym swobodniej będzie ono podejmować pierwsze samodzielne działania.
- Bardzo prosimy o spędzanie z dzieckiem czasu i uczenie samodzielnego ubierania, zakładania obuwia zmiennego, posługiwania się sztućcami, podciągania bielizny i spodni w toalecie. Postaraj się zbudować samodzielność higieniczną swojego dziecka. Gdy dziecko będzie samodzielnie wykonywało podstawowe czynności, będzie też czuło się bezpieczniej.

**Rodzicu! Wspieraj swoje dziecko w dążeniu do samodzielności.**

## **W naszym przedszkolu...**

W naszym przedszkolu wszyscy wesóło się bawimy. A co robimy?

- Na ranku ćwiczymy, uczymy się nowych rymowanek.
- Przed śniadaniem, obiadem i podwieczorkiem zawsze dokładnie myjemy ręce.
- W trakcie śniadania, obiadu i podwieczorku zjadamy pięknie kolorowe, pyszne i zdrowe dania.
- W czasie zajęć dowiadujemy się nowych, ciekawych wiadomości, rozszerzamy swoje zainteresowania, prowadzimy obserwacje przyrodnicze i wykonujemy ciekawe eksperymenty; chodzimy na spacer, wyjeżdżamy na wycieczki.
- W trakcie zabaw ruchowych dużo się ruszamy, bo ruch stymuluje pracę i rozwój mózgu i dostarcza nam dużo radości. Jest też czas na zabawę z rówieśnikami, w czasie których dzieci uczą się współpracy, kompromisu, gry fair play, kontroli emocji, dzielenia zabawkami, werbalizowania swoich oczekiwań, słuchania swoich kolegów i koleżanek.

**Czas spędzony w przedszkolu to magiczny czas!**



## **Pierwsze dni w przedszkolu...**

- Pierwsze dni w przedszkolu bywają trudne - okupione łzami i lękiem, że mama nie wróci. U niektórych maluchów pojawia się lęk separacyjny. Poczucie bezpieczeństwa ulega zachwianiu, dlatego maluch oczekuje zapewnienia o miłości, trosce, szuka uwagi, zainteresowania, pragnie wsparcia. W miarę adaptacji do nowych okoliczności dziecko zaczyna wchodzić w interakcje z rówieśnikami i nauczycielkami.
- Nie pytaj: "Jak minął Ci dzień w przedszkolu?", "Dużo płakałeś?", "Co jadłeś?". Zapytaj raczej: "W co się bawiłeś?", "Jak nazywa się Twój kolega/Twoja koleżanka?".
- Jeśli dziecko nie ma ochoty opowiadać o przedszkolu, nie zmuszaj go. Przyjdzie moment, że samo będzie miało potrzebę podzielić się swoimi wrażeniami. Skup się wtedy w rozmowie na jego nastroju, relacjach z dziećmi z grupy, czy wspólnych zabawach.

## **Rodzicu, podejmij współpracę z nauczycielem!**

- Podstawą współpracy rodzic-nauczyciel powinno być wzajemne zaufanie.
- Zgłaszaj się do nauczyciela ze swoimi rozterkami, czy pytaniami odnośnie funkcjonowania dziecka.
- Nauczyciel jest osobą, która bezpośrednio obserwuje Twoje dziecko w grupie przedszkolnej, dlatego z pewnością szybko rozwieje Twoje wątpliwości czy wspomże radą.

# Co powinno zabrać dziecko, idące pierwszy raz do przedszkola?

Dziecko idące pierwszy raz do przedszkola powinno mieć:

- wygodne, łatwe do zdjęcia i założenia ubranie,
- wygodne kapcie,
- worek z kompletem podpisanych ubrań (łącznie z bielizną na zmianę w razie potrzeby),
- dzieciom, które leżakują, prosimy przynieść piżamkę, kocyk i poduszkę.

**ZAPRASZAMY!**

**Mamy nadzieję, że rady, które zamieściliśmy  
w przedszkolnym Poradniku, pomogą Państwa  
Dzieciom w łatwiejszym wejściu w nowy etap  
życia.**

**Życzymy Państwu dużo odwagi i cierpliwości!**

**Dzieciom życzymy samych radosnych chwil  
w naszym przedszkolu!**