

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

26.10.2026

Śniadanie	kanapka z szynką wieprzową, pomidor, pieczywo mieszane, herbata słodzona miodem II śniadanie marchewka ALERGENY 1,7
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami, naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	zapiekanka z serem żółtym, herbata ALERGENY 1,7

Wtorek

27.10.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł.ryżowymi, bułka z pastą z sera białego i awokado, woda II śniadanie sok pomarańczowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, buraki, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	kisiel, jabłko ALERGENY 1

Środa

28.10.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie pomarańcze ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa z zielonego ogórka z ryżem, duszonki, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	kasza manna z musem owocowym ALERGENY 1,7

Czwartek

29.10.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą jaglaną, bułka z masłem i miodem, woda II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7
Obiad	zupa pieczarkowa z lanym ciastem, indyk w jarzynach, ziemniaki, sos chrzanowy, ogórek kiszony, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	bułka cynamonowa, woda ALERGENY 1

Piątek

30.10.2026

Śniadanie	kanapka z pastą szprotową, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie gruszka ALERGENY 1,7,4
Obiad	zupa dyniowa z grzankami, placki ziemniaczane ze śmietaną, kompot ALERGENY 1,7,9
Podwieczorek	biskopki nasączone z bitą śmietaną i żurawiną ALERGENY 1,7