

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.03.2026

Śniadanie	parówka z szynki z keczupem, pieczywo mieszane z kielkami, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem, kluski na parze z polewą czekoladową, kompot ALERGENY 1,7,9,3
Podwieczorek	kanapka z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z sokiem naturalnym ALERGENY 1,7

Wtorek

10.03.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł. orkiszowymi, bułka z pastą z sera białego i awokado, herbata II śniadanie sok pomarańczowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa grysikowa, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, sałatka z kap. czerwonej, kompot ALERGENY 1,7,9
Podwieczorek	babeczki kruche nadziewane budyniem i posypane tartą czekoladą, banan, herbata ALERGENY 1,7

Środa

11.03.2026

Śniadanie	kanapka z pastą z wędliny i jajka, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie ananas ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, kociołek góralski z makaronem, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	kasza manna na gęsto z musem owocowym, mandarynka ALERGENY 1,7

Czwartek

12.03.2026

Śniadanie	zupa mleczna z lanym ciastem, bułka z masłem i miodem, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa ogórkowa z ryżem, dramstiki duszone, ziemniaki, surówka z buraków, kompot ALERGENY 1,7,9
Podwieczorek	ciasto murzynek (własny wyrób) herbata owocowa ALERGENY 1

Piątek

13.03.2026

Śniadanie	kanapka z pastą z tuńczyka i jajka, pieczywo mieszane, kawa zbożowa II śniadanie pomarańcza ALERGENY 1,7,4
Obiad	zupa brokułowa z grzankami, placki ziemniaczane ze śmietaną, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	jogurt naturalny z owocami, ciastko kukurydziane, soczek ALERGENY 1,7