

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.06.2026

Śniadanie	kanapka z szynką wieprzową, pomidor, pieczywo mieszane, herbata mleczno-owocowy ALERGENY 1,7	II śniadanie koktajl
Obiad	zupa żurek z ziemniakami i kielbasą, racuchy drożdżowe z jabłkiem, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7	
Podwieczorek	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata z sokiem	ALERGENY 1,7,3

Wtorek

23.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł.orkiszowymi, bułka z pastą z sera białego, brokuły i jajka, herbata woda z sokiem ALERGENY 1,7	II
Obiad	zupa grysikowa, kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot	ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	babeczki kruche nadziewane budyniem, banan, herbata	ALERGENY 1,7

Środa

24.06.2026

Śniadanie	kanapka z pastą pomidorową, pieczywo mieszane, kawa zbożowa ALERGENY 1,7,3	II śniadanie gruszka
Obiad	zupa cebulowa z makaronem, knedle z truskawkami, kompot	ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	deser mleczno-ryżowy z musem owocowym	ALERGENY 1,7

Czwartek

25.06.2026

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą jaglaną, bułka z serem żółtym, rzodkiewką, herbata sok jabłkowy ALERGENY 1,7	II śniadanie
Obiad	zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz z indyka z makaronem naturalnym, ogórek kiszony, kompot ALERGENY 1,7,9	
Podwieczorek	bułka drożdżowa z owocami, bawarka	ALERGENY 1

Piątek

26.06.2026

Śniadanie	kanapka z pastą z tuńczyka, jajka, pieczywo mieszane, kawa zbożowa marchewka ALERGENY 1,7,4	II śniadanie
Obiad	zupa grochowa z grzankami, placki ziemniaczane ze śmietaną, kompot	ALERGENY 1,9,7,3
Podwieczorek	owoce różne (jabłka, gruszka, banan) pałka kukurydziana	ALERGENY 1