

Jadłospis - dieta Podstawowa

Wtorek

01.09.2026

Śniadanie	zupa mleczna z zacierką, bułka z pastą z sera białego i awokado, herbata sok jabłkowy ALERGENY 1,7,3	II śniadanie
Obiad	zupa rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7	
Podwieczorek	kisiel, nektarynka ALERGENY 1	

Środa

02.09.2026

Śniadanie	kanapka z pastą z wędliny i pietruszki zielonej, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie arbuz ALERGENY 1,7	
Obiad	zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	budyń, jabłko ALERGENY 1,7	

Czwartek

03.09.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł. ryżowymi, bułka z masłem i miodem, herbata przecierany ALERGENY 1,7	II śniadanie sok
Obiad	zupa z kukurydzy z grzankami, pieczeń rzymska, ziemniaki pure, mizeria, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z owocami, woda ALERGENY 1	

Piątek

04.09.2026

Śniadanie	kanapka z pastą z łososia i jajka, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7,3	
Obiad	zupa kminkowa z makaronem, kotleciki z kalafiora, surówka z pomidora i cebuli, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	kanapka owocowa z melonem i kiwi, woda ALERGENY 1,7	