

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

07.09.2026

Śniadanie	kanapka z kielbasą krakowską, pomidor, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie banan ALERGENY 1,7
Obiad	zupa barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem, kluski na parze z polewą czekoladową, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata ziołowa, jabłko ALERGENY 1,7,3

Wtorek

08.09.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł.orkiszowymi, bułka z pastą z sera białego, rzodkiewki i szczypiorku, woda II śniadanie sok pomarańczowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z marchewki i brzoskwini, kompot ALERGENY 1,7,3
Podwieczorek	galaretka owocowa z bitą śmietaną, maliny ALERGENY 1,7

Środa

09.09.2026

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie arbuz ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa pieczarkowa z lanym ciastem, knedle ze śliwkami, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	marchewka tarta z jabłkiem, biszkopty ALERGENY 1

Czwartek

10.09.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł.kukurydzianymi, bułka z serem żółtym, ogórek zielony, sałata lodowa, woda II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7
Obiad	zupa krupnik, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, sałatka z kap.czerwonej, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	gofry z powidłami, brzoskwinia, woda ALERGENY 1

Piątek

11.09.2026

Śniadanie	rogal z masłem, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie gruszka ALERGENY 1,7
Obiad	zupa z soczewicy z grzankami, filet rybny panierowany, surówka z rzodkwi białej i marchewki, kompot ALERGENY 9,1,7,4
Podwieczorek	jogurt naturalny z owocami, ciastko kukurydziane ALERGENY 1,7