

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****18.11.2024**

Śniadanie	parówka z szynki, pieczywo mieszane z pastą ziołową, herbata ALERGENY 1,7	II śniadanie pomarańcza
Obiad	zupa z warzyw zielonych z ziemniakami, naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	bułka z nutellą (własny wyrób), herbata z sokiem naturalnym ALERGENY 1,7	

Wtorek**19.11.2024**

Śniadanie	zupa mleczna z pł. ryżowymi, bułka z serem żółtym, rzodkiewką, herbata woda z sokiem ALERGENY 1,7	II śniadanie
Obiad	zupa rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot ALERGENY 1,7,9	
Podwieczorek	kisiel z jabłkiem ALERGENY 1	

Środa**20.11.2024**

Śniadanie	kanapka z pastą z wędliny, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem marchewka ALERGENY 1,7,3	II śniadanie
Obiad	zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, risotto z sosem pomidorowym, surówka z pory, kompot ALERGENY 9,1,7	
Podwieczorek	budyń z sokiem ALERGENY 1,7	

Czwartek**21.11.2024**

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą manną, bułka z pastą z sera białego, ogórka zielonego i szczypiorku, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7	
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, buraki, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	ciasto marchewkowe (własny wypiek) bawarka ALERGENY 1	

Piątek**22.11.2024**

Śniadanie	kanapka z pasztetem i tartą papryką czerwoną, pieczywo mieszane, kawa zbożowa śniadanie gruszka ALERGENY 1,7	II
Obiad	zupa brokułowa z grzankami, filet rybny na parze w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka mini, kompot ALERGENY 9,1,7,4	
Podwieczorek	chałka maślana z masłem i powidłami, herbata z cytryną ALERGENY 1,7	