

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****13.01.2025**

Śniadanie	kanapka z szynką wieprzową, ogórkiem kiszonym, pieczywo mieszane, herbata II śniadanie kalarepa ALERGENY 1,7
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami, naleśniki z serem białym i dżemem, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata z sokiem ALERGENY 1,7,3

Wtorek**14.01.2025**

Śniadanie	zupa mleczna z pł.orkiszowymi, bułka z pastą z sera białego i awokado, herbata II śniadanie sok jabłkowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	galaretkę owocową z bitą śmietaną i brzoskwiniami ALERGENY 1,7

Środa**15.01.2025**

Śniadanie	jajecznica na maśle z pomidorami, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa ziemniaczana, pierogi z mięsem i kap. kiszoną, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	deser mleczno-ryżowy z musem owocowym ALERGENY 1,7

Czwartek**16.01.2025**

Śniadanie	zupa mleczna z zacierką, bułka z masłem i miodem, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa krupnik, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki pure, kap. biała na gęsto z koperkiem, kompot ALERGENY 9,1,3,7
Podwieczorek	bułka drożdżowa, herbata z suszu owocowego ALERGENY 1

Piątek**17.01.2025**

Śniadanie	kanapka z pastą z makreli i papryki i jajka, pieczywo mieszane, kawa zbożowa II śniadanie marchewka ALERGENY 1,7,4,3
Obiad	zupa porowa z grzankami, kopytka z sosem pieczarkowym, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	mus bananowo-truskawkowy, pałka kukurydziana ALERGENY 1,7