

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****10.02.2025**

Śniadanie	kanapka z szynką wieprzową, ogórek zielony, pieczywo mieszane, herbata marchewka ALERGENY 1,7	II śniadanie
Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron naturalny z serem białym, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7	
Podwieczorek	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata z sokiem naturalnym ALERGENY 1,7,3	

Wtorek**11.02.2025**

Śniadanie	zupa mleczna z zacierką, bułka z masłem i miodem, herbata ALERGENY 1,7,3	II śniadanie sok jabłkowy
Obiad	zupa z kalarepy z grzankami, podudzie z kurczaka duszone, ziemniaki, buraki, kompot ALERGENY 9,1,7	
Podwieczorek	wafel ryżowy z serkiem naturalnym i z musem owocowym, herbata ALERGENY 1,7	

Środa**12.02.2025**

Śniadanie	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem śniadanie jabłko ALERGENY 3,1,7	II
Obiad	zupa koperkowa z ryżem, knedle z truskawkami, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	deser mleczno-ryżowy z owocami ALERGENY 1,7	

Czwartek**13.02.2025**

Śniadanie	zupa mleczna z pł. orkiszowymi, bułka z pasta z sera białego i suszonych pomidorów, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7,4	
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z kap. białej, kukurydzy i marchewki, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	ciasto drożdżowe z budyniem, herbata z owocowa ALERGENY 1	

Piątek**14.02.2025**

Śniadanie	kanapka z pastą z łososia i jajka, pieczywo mieszane, herbata ALERGENY 1,7,4	II śniadanie pomarańcza
Obiad	zupa cebulowa z lanym ciastem, kotleciki z kalafiora, surówka z pomidorów i cebulki czerwonej, kompot ALERGENY 9,1,7,3	
Podwieczorek	kanapka owocowa z melonem i kiwi, herbata ALERGENY 1,7	