

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

24.03.2025

Śniadanie	kanapka z szynką drobiową, pomidor, pieczywo mieszane, herbata z cytryną II śniadanie banan ALERGENY 1,7
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami, makaron z serem białym, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	zapiekanka z serem żółtym, herbata ALERGENY 1,7

Wtorek

25.03.2025

Śniadanie	zupa mleczna z kaszą jaglaną, bułka z pastą sera białego i suszonych pomidorów, herbata II śniadanie woda z sokiem naturalnym ALERGENY 1,7
Obiad	zupa rosół z makaronem, kurczak duszony, ziemniaki pure, sałatka wielowarzywna, kompot owocowy ALERGENY 1,9,7
Podwieczorek	galaretka jogurtowa z musem owocowym ALERGENY 1,7

Środa

26.03.2025

Śniadanie	kanapka z pastą pomidorową, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie gruszka ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, rizotto z sosem pomidorowym, surówka z pory, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	budyń śmietankowy z sokiem ALERGENY 1,7

Czwartek

27.03.2025

Śniadanie	zupa mleczna z pł. owsianymi, bułka z serem żółtym, rzodkiewką, herbata II śniadanie sok pomarańczowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa krupnik, kotlet mielony, ziemniaki, kap. biała na gęsto z koperkiem, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	gofry z cukrem pudrem, herbata, jabłko ALERGENY 1

Piątek

28.03.2025

Śniadanie	kanapka z pastą z tuńczyka, jajka, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie marchewka ALERGENY 1,7,4
Obiad	zupa z kalarepy z grzankami, pierogi leniwe z cynamonem, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	mus bananowo-truskawkowy, pałka kukurydziana ALERGENY 1,7