

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Poniedziałek****29.09.2025**

|              |                                                                                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie    | kanapka z kielbasą krakowską, ogórek kiszony, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7 |
| Obiad        | zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem, kluski na parze z polewą czekoladową, kompot owocowy ALERGENY 1,7,9,3                 |
| Podwieczorek | kanapka z jajkiem i szczypiorkiem herbata z sokiem naturalnym, baton mleczna kanapka ALERGENY 1,7,3                            |

**Wtorek****30.09.2025**

|              |                                                                                                                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie    | zupa mleczna z pł. owsianymi, bułka z tartym serem żółtym i kielkami rzodkiewki, herbata II śniadanie sok pomarańczowy ALERGENY 1,7 |
| Obiad        | zupa pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z marchewki i ananasa, kompot ALERGENY 1,7,9,3 |
| Podwieczorek | galaretka jogurtowa z owocami ALERGENY 1,7                                                                                          |