

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.12.2025

Śniadanie	kanapka z szynką drobiową, pomidor, pieczywo mieszane, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie pomarańcza ALERGENY 1,7
Obiad	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami i jajkiem, racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem, kompot owocowy ALERGENY 1,7,9,3
Podwieczorek	kanapka z jajkiem i szczypiorkiem, herbata z sokiem naturalnym ALERGENY 1,7,3

Wtorek

09.12.2025

Śniadanie	zupa mleczna z musli, bułka z serem żółtym i sałatą lodową, herbata II śniadanie sok jabłkowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa jarzynowa z makaronem, gulasz z indyka z kaszą gryczaną, ogórek kiszony, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	galaretka owocowa z bitą śmietaną i ciastkiem ALERGENY 1,7

Środa

10.12.2025

Śniadanie	kanapka z pastą z wędliny i pietruszki zielonej, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie koktajl mleczno-owocowy ALERGENY 1,7
Obiad	zupa selerowa z ziemniakami, łazanki, kompot ALERGENY 9,1,7
Podwieczorek	kasza manna z musem owocowym ALERGENY 1,7

Czwartek

11.12.2025

Śniadanie	zupa mleczna z pł. orkiszowymi, bułka z pastą twarogowo -rybną, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7,4
Obiad	zupa kalafiorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z rzodkwi białej i marchewki, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	ciasto marchewkowe (własny wypiek) herbata owocowa ALERGENY 1

Piątek

12.12.2025

Śniadanie	szwedzki stół pieczywo mieszane z masłem (kiełbasa krakowska, rzodkiewka, sałata lodowa, szczypiorek, pomidor) kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7
Obiad	zupa z warzyw zielonych z grzankami, kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	ciastko, banan ALERGENY 1