

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

19.01.2026

Śniadanie	parówka z szynki z keczupem, pieczywo mieszane z masłem, kawa zbożowa słodzona miodem II śniadanie ananas ALERGENY 1,7
Obiad	zupa szpinakowa z ziemniakami, placki jogurtowe z jagodami leśnymi, kompot owocowy ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	kanapka z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z sokiem naturalnym, pomarańcza ALERGENY 1,7

Wtorek

20.01.2026

Śniadanie	zupa mleczna z pł.czekoladowymi, bułka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym, herbata II śniadanie woda z sokiem ALERGENY 1,7
Obiad	zupa pomidorowa z makaronem, filet z indyka w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kap.białej, ogórka zielonego, marchewki, kompot ALERGENY 1,7,9,3
Podwieczorek	wafel ryżowy z serkiem naturalnym i owocami, herbata ALERGENY 1,7

Środa

21.01.2026

Śniadanie	kanapka z pastą pomidorową, pieczywo mieszane, kakao słodzone miodem II śniadanie jabłko ALERGENY 1,7,3
Obiad	zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, pierogi z mięsem i kap.kiszoną, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	deser mleczno-ryżowy z musem owocowym ALERGENY 1,7

Czwartek

22.01.2026

Śniadanie	zupa mleczna z makaronem, bułka z pastą twarogowo-rybną, herbata II śniadanie sok przecierany ALERGENY 1,7,4
Obiad	zupa z zielonego ogórka z ryżem, klopsy w sosie szczypiorkowym, ziemniaki, marchewka mini, brokuły z wody, kompot ALERGENY 9,1,7,3
Podwieczorek	bułka drożdżowa z owocami, herbata ziołowa ALERGENY 1

Piątek

23.01.2026

Śniadanie	Chałka z masłem, bawarka II śniadanie marchewka ALERGENY 1,7
Obiad	zupa pieczarkowa z lanym ciastem, filet rybny panierowany w sezamie, ziemniaki, surówka z rzodkwi białej, kompot ALERGENY 1,9,7,4,3
Podwieczorek	owoce różne, pałka kukurydziana ALERGENY 1